

Biwak przedobozowy 2018

1. Termin: 16 – 17 czerwca 2018r. (sobota – niedziela)

2. Miejsce: Chrzastawa Wielka (gmina Czernica)

3. Zbiórka: 16 czerwca (sobota) godz. 7:00 na przystanku autobusowym przy ul. Norwida (z tyłu budynku Grunwaldzki Center)

4. Powrót: 17 czerwca (niedziela) około godz. 15:20 na miejsce zbiórki.

Uwaga! Rodzice powinni odebrać dzieci na miejscu zbiórki. Jeśli dziecko ma wracać do domu samodzielnie, musi przekazać instruktorowi pisemną zgodę rodziców/opiekunów.

6. Zakwaterowanie: w namiotach, na własnych karimatach i we własnych śpiworach.

7. Wyżywienie: przygotowane samodzielnie z zabranego prowiantu; na ognisku i kuchenkach turystycznych będzie gotowana woda na herbatę i dania zalewane wrzątkiem (np. kuskus); na ognisku można usmażyć kiełbaski, ser itp. Od nas: kiełbaska + chleb na ognisko.

8. Koszt: 60 zł; w cenie: przejazdu, ubezpieczenie NNW, koszt transportu sprzętu, woda, herbata, kiełbaski i chleb na ognisko, gaz do butli turystycznych, materiały eksploatacyjne do zajęć, zajęcia programowe i opieka kadry;

Wpłaty (wyłącznie gotówką) u instruktorów na zajęciach. Jest także możliwość wpłaty na zbiórce wyjazdowej, po uprzednim telefonicznym potwierdzeniu obecności.

9. Program: pokonywanie przeszkód terenowych i marsz w uciążliwym terenie, planowanie i urządzanie biwaku, rozbijanie namiotów, przygotowywanie miejsca na ognisko, kuchni polowej, gotowanie na ognisku, przygotowywanie posiłków w warunkach polowych, zajęcia na linach - most linowy, dzienna i nocna gra terenowa, posługiwanie się mapą i busolą, strzelanie z łuku, gry rekreacyjno-sportowe (m.in. sasball, przeciąganie liny, kartofel), nauka pakowania plecaka, wieczorne ognisko z gitarą.

10. Co zabrać ze sobą:

ekwipunek: plecak, karimata, śpiwór, menażka i/lub kubek metalowy, niezbędnik (widelec, łyżka), nóż, kompas lub busola (jeśli się posiada), latarka (najlepiej czołowa), manierka lub plastikowa butelka na wodę, worek foliowy na swoje śmieci, krem UV, środek przeciw komarom i kleszczom.

ubiór: dostosowany do pogody i programu biwaku - buty turystyczne lub mocne sportowe, spodnie polowe, krótkie spodenki, 2 koszulki, polar lub ciepła bluza, 3 pary skarpet, bielizna, czapka z daszkiem, kurtka/okrycie przeciwdeszczowe, kąpielówki (strój kąpielowy).

przykładowy prowiant: kanapki na II śniadanie w sobotę, 1,5 litrowa butelka **niegazowanej** wody mineralnej, danie błyskawiczne z makaronem/kuskus + gotowy sos z słoiku, bułki, pasztet, ser topiony, ser żółty, pomidor, ogórek, jabłko, banan itd. – ilość prowiantu wg uznania. Nie zabieramy coca-coli, chipsów itp.

Bardzo prosimy NIE zabierać żadnych urządzeń elektronicznych, oprócz telefonów komórkowych.

Do zobaczenia! ☺